

1. Wykonanie zleconych badań:

- Badania z krwi wykonać w dowolnym laboratorium 3 TYGODNIE przed zabiegiem (najpóźniej 15. dnia).
- Jeżeli lekarz zlecił bakteriologiczny wymaz z nosa to należy go wykonać do dwóch tyg. przed zabiegiem. Wynik od razu przesać do kliniki.
- Test w kierunku SARS-CoV-2 (zakupiony w aptece) wykonać samodzielnie w domu dzień przed zabiegiem (Test na Covid muszą też wykonać opiekunowie osób niepełnoletnich, którzy wchodzi na oddział).
- W przypadku chorób przewlekłych – dostarczyć dokumentację medyczną.

Wyniki prosimy jak najszybciej przesać na adres rejestracja@perfectmedica.pl (najpóźniej tydzień przed zabiegiem). Oryginały wyników przynieść ze sobą w dniu zabiegu.

2 Przygotowanie przedoperacyjne:

- Jeżeli to możliwe ma 10 dni przed zabiegiem unikać miejsc publicznych, ograniczyć kontakty interpersonalne do domowników
- Poinformować jak najszybciej klinikę o wystąpieniu objawów chorobowych (opryszczka, kaszel, gorączka, ból gardła, duszność, utrata węchu i smaku) lub o przebywaniu na kwarantannie
- Prosimy nie odstawiać leków zleconych na stałe przez lekarza specjalistę! (*nadciśnienie, zaburzenia endokrynologiczne, depresja itp.*)
- W przypadku stosowania leków przeciwkrzepliwych – koniecznie zgłosić to lekarzowi operującemu w celu ustalenia indywidualnego trybu postępowania.
- Nie spożywać alkoholu, Aspiryny, leków przeciwzapalnych, imbiru, czosnku, preparatów zawierających korzeń żeńszenia lub witaminę E 14 dni przed zabiegiem.
- Nikotynę odstawić wg zaleceń lekarza.
- W ciągu 14 dni przed zabiegiem nie wykonywać innych zabiegów naruszających ciągłość skóry, np. tatuaży, makijażu permanentnego, przekłuwania uszu itp. (w dniu zabiegu nie może być żadnych niezagojonych ran).
- Zdjąć lakier z jednego palca (kciuk lub wskazujący lewej ręki).
- W przypadku wątpliwości lub innych zdarzeń należy skontaktować się z Rejestracją w Klinice Perfect Medica: 501 050 220 lub tel. 58 554 31 78

3 Dzień zabiegu:

8 godzin przed zabiegiem - NIE JEŚĆ, NIE SSAĆ CUKIERKÓW, NIE ŻUĆ GUMY

6 godzin przed zabiegiem - NIE PIĆ

- W dniu zabiegu wskazana jest kąpiel całego ciała mydłem lub żelem antybakteryjnym
- Należy przynieść ze sobą piżamę i kapcie, ręcznik, przybory toaletowe, **leki przyjmowane na stałe** oraz odzież pooperacyjną zaleconą przez chirurga.
- Należy przynieść podpisaną zgodę na zabieg, kartę kwalifikacyjną oraz oryginały badań.
- Wszelką biżuterię pozostawić w domu. Nie zakładać soczewek kontaktowych.

4 Po zabiegu

- Lekarz (chirurg) przekazuje zalecenia pooperacyjne oraz ustala termin wizyty kontrolnej
- Należy ściśle przestrzegać zleceń pooperacyjnych chirurga (chirurg nie odpowiada za samowolną zmianę opatrunku w domu).
- Podróż powrotna należy odbyć z dorosłą osobą towarzyszącą
- Wskazane jest wstrzymanie się od używania alkoholu i kawy (kilka dni), wstrzymanie się lub znaczne ograniczenie palenia papierosów oraz unikanie bezpośredniego działania promieni słonecznych (kilka tygodni).

Informuję, iż otrzymałem/-łam zalecenia do zabiegu w znieczuleniu ogólnym.

...../...../.....
Data

.....
podpis pacjenta

